

Die Heldenreise© – Das Intensivseminar zur Persönlichkeitsentwicklung im Kölner Raum

BIST DU SCHON DER HELD IN DEINEM LEBEN?

Begegne in diesem einzigartigen Seminar, den widerstreitenden Kräften deines inneren Helden und deinem inneren Dämon. Der Held will sich verwirklichen, der Dämon hält lieber dagegen, lähmt den *Lebensflow* und leidet. Begebe dich auf die transformative Reise zu dir selbst! Lass deine Persönlichkeitsanteile zusammen für dich arbeiten. Nimm dich vollständiger, lebendiger und erfüllter wahr. Werde wer du bist!



Die Heldenreise© bietet dir die Möglichkeit...

- deine momentane Lebenssituation klar zu erkennen,
- deine Bedürfnisse ernst zu nehmen,
- verdrängte Probleme bewusst zu machen und zu integrieren,
- potenzielle Muster zu identifizieren,
- eigene Wünsche, Vorstellungen und Ziele klarer zu erkennen,
- eine tiefere Vision für deinen Lebensweg zu entdecken,
- deine Lebensfreude, Kraft und Vertrauen deutlich zu spüren,
- ein klares **JA** für dich selbst zu erhalten,
- deine neu gewonnene Lebensenergie mit in deinen Alltag zu tragen.

Erfahre die erlebnisorientierte, lebendige und transformative Heldenreise©, mittels Meditationen, Bioenergetik, Phantasiereisen, Körperarbeit, kreativem Malen, Theater-Elementen, Gestalttherapie, Ritualen, Atemarbeit und reflektivem Austausch.



Die Heldenreise© im Kölner Raum

Termine: Monatlich

Ort: Seminarorte im Kölner Raum

Leitung: Marjolein Wijnand (Heilpr. Psych & Therapeutin) und Co-Leiter(in)

Kosten: Preise auf Anfrage



info@praxis-wandelatelier.de